



МЕНЮ

1 июля 2026 г.

Ясли

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛЕСОМ	200	10,03	12,34	33,98	285,30	1,12
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,20	0,22	25,32	112,05	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	2,66	0,05	24,28	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,42	1,81	0,00	21,75	0,02
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,66	1,97	15,66	90,35	0,42
Итого			388	16,35	19,00	75,01	533,73	1,56
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,56	0,12	11,43	48,66	0,93
Итого			100	0,56	0,12	11,43	48,66	0,93
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,22	0,03	0,47	3,57	1,37
	47	УХА РЫБАЦКАЯ	150	3,24	1,73	0,03	29,31	0,15
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	15,40	14,36	15,02	250,40	0,08
2012	165	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	80	4,52	3,24	20,38	128,59	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,31	0,33	37,97	168,08	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,44	0,19	9,24	44,46	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,55	0,22	20,53	96,74	73,34
Итого			547	28,68	20,10	103,64	721,15	74,94
Полдник								
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	1,62	10,35	18,75	171,36	0,00
2008	435	КЕФИР	150	4,38	3,78	6,05	80,13	1,06
Итого			180	6,00	14,13	24,80	251,49	1,06
Всего				51,59	53,35	214,88	1 555,03	78,49

медсестра _____



МЕНЮ

1 июля 2026 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛЕСОМ	220	11,11	13,68	37,69	316,44	1,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,75	0,28	31,65	140,12	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,40	0,08	40,16	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	2,80	3,59	0,00	43,00	0,04
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,19	2,37	18,78	108,35	0,51
Итого			445	19,91	24,32	88,20	648,07	1,79
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,56	0,12	11,43	48,66	0,93
Итого			100	0,56	0,12	11,43	48,66	0,93
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,22	0,03	0,47	3,57	1,37
	47	УХА РЫБАЦКАЯ	220	4,51	2,39	0,04	40,71	0,21
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	80	20,49	19,11	19,84	332,76	0,10
2012	165	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	105	5,88	4,19	26,50	166,94	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,41	0,45	50,66	224,29	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,17	0,29	13,88	66,76	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,55	0,22	20,53	96,74	73,34
Итого			683	38,23	26,68	131,92	931,77	75,02
Полдник								
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	1,62	10,35	18,75	171,36	0,00
2008	435	КЕФИР	180	5,26	4,53	7,25	96,13	1,27
Итого			210	6,88	14,88	26,00	267,49	1,27
Всего				65,58	66,00	257,55	1 895,99	79,01

медсестра



МЕНЮ

1 июля 2026 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛЕСОМ	200	10,03	12,34	33,98	285,30	1,12
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,20	0,22	25,32	112,05	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	2,66	0,05	24,28	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,42	1,81	0,00	21,75	0,02
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,66	1,97	15,66	90,35	0,42
Итого			388	16,35	19,00	75,01	533,73	1,56
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,56	0,12	11,43	48,66	0,93
Итого			100	0,56	0,12	11,43	48,66	0,93
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,22	0,03	0,47	3,57	1,37
	47	УХА РЫБАЦКАЯ	150	3,24	1,73	0,03	29,31	0,15
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	15,40	14,36	15,02	250,40	0,08
2012	165	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	80	4,52	3,24	20,38	128,59	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,31	0,33	37,97	168,08	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,44	0,19	9,24	44,46	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,55	0,22	20,53	96,74	73,34
Итого			547	28,68	20,10	103,64	721,15	74,94
Полдник								
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	1,62	10,35	18,75	171,36	0,00
2008	435	КЕФИР	150	4,38	3,78	6,05	80,13	1,06
Итого			180	6,00	14,13	24,80	251,49	1,06
Всего				51,59	53,35	214,88	1 555,03	78,49

медсестра