



МЕНЮ

2 июля 2026 г.

Сад

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			200	8,49	6,53	30,73	214,17	0,86
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,41	0,24	27,69	122,58	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5	0,08	5,44	0,11	49,65	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	180	4,27	3,45	18,14	120,02	0,68
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	414	15,25	15,66	76,67	506,42	1,54
Итого								
II Завтрак								
			105	0,42	0,42	10,30	49,38	10,51
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	105	0,42	0,42	10,30	49,38	10,51
Итого								
Обед								
			60	1,56	5,27	8,13	87,23	15,29
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	250	4,03	4,76	28,23	172,35	6,90
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	37,37	40,86	44,43	694,87	3,04
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	46	3,86	0,39	44,34	196,27	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,47	0,33	15,79	75,98	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	185	0,09	0,08	30,96	125,23	0,75
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	758	49,38	51,69	171,88	1 351,93	25,98
Итого								
Полдник								
			75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	180	5,94	1,98	8,32	79,20	0,99
2008	435	РЯЖЕНКА	255	5,94	1,98	8,32	79,20	0,99
Итого								
Всего				70,99	69,75	267,17	1 986,93	39,02

медсестра



МЕНЮ

2 июля 2026 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	7,65	5,89	27,66	192,84	0,78
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,93	0,19	22,14	97,98	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,08	5,44	0,11	49,65	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,58	2,89	15,07	100,04	0,56
Итого			358	13,24	14,41	64,98	440,51	1,34
II Завтрак								
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	105	0,42	0,42	10,30	49,38	10,51
Итого			105	0,42	0,42	10,30	49,38	10,51
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	45	1,18	3,95	6,05	65,13	11,47
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,23	3,78	22,59	137,65	5,52
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	24,93	27,29	29,64	463,77	2,01
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,89	0,29	33,20	146,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,05	0,27	13,14	63,23	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	155	0,07	0,06	25,72	104,10	0,63
Итого			596	34,35	35,64	130,34	980,84	19,63
Полдник								
		КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	РЯЖЕНКА	150	4,95	1,65	6,93	66,00	0,83
Итого			189	4,95	1,65	6,93	66,00	0,83
Всего				52,96	52,12	212,55	1 536,73	32,31

медсестра