

МЕНЮ

9 июля 2026 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	6,68	4,83	26,98	176,11	0,72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,26	0,13	14,50	64,19	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	2,32	0,04	21,18	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,41	1,79	16,92	92,86	0,38
			355	10,38	9,07	58,44	354,34	1,10
Итого								
II Завтрак								
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,55	0,55	13,49	64,69	13,76
			100	0,55	0,55	13,49	64,69	13,76
Итого								
Обед								
2012		САЛАТ ЛЕТНИЙ	55	0,64	3,41	3,35	47,15	4,13
2012	78	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	180	1,51	1,88	9,81	62,96	7,47
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	14,59	14,68	11,05	234,15	0,08
2012	168	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	110	4,99	2,32	29,29	157,75	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,89	0,19	21,75	96,29	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,93	0,12	5,93	28,55	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,36	0,15	17,44	79,45	48,40
			598	24,91	22,75	98,62	706,30	60,08
Итого								
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	70	15,47	17,10	10,09	259,00	0,16
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	1,66	1,96	12,93	73,88	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,34	0,01	13,07	54,73	1,00
			250	17,47	19,07	36,09	387,61	1,10
Итого								
Всего				53,31	51,44	206,64	1 512,94	76,10

медсестра



Утверждаю



МЕНЮ

9 июля 2026 г.

Сад

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	7,43	5,34	29,93	195,35	0,80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,57	0,16	18,08	80,05	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	2,32	0,04	21,18	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,91	2,14	20,47	112,13	0,46
Итого			415	11,94	9,96	68,52	408,71	1,26
II Завтрак								
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,55	0,55	13,48	64,66	13,76
Итого			100	0,55	0,55	13,48	64,66	13,76
Обед								
2012		САЛАТ ЛЕТНИЙ	65	0,97	5,06	5,02	70,26	6,22
2012	78	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	250	2,10	2,60	13,61	87,48	10,36
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	19,45	19,62	14,79	312,85	0,11
2012	168	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	130	5,89	2,71	34,65	186,36	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,52	0,25	28,96	128,23	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,38	0,18	8,86	42,65	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,44	0,17	21,05	95,78	58,00
Итого			756	32,75	30,59	126,94	923,61	74,69
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	85	15,48	17,15	10,12	259,76	0,16
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	1,66	1,96	12,93	73,88	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,38	0,01	15,73	65,70	1,22
Итого			295	17,52	19,12	38,78	399,34	1,38
Всего				62,76	60,22	247,72	1 796,32	91,09

медсестра