



МЕНЮ

13 июля 2026 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	8,93	7,14	43,17	269,89	0,76
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,68	0,27	30,73	136,01	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,11	8,11	0,16	74,02	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	6,10	5,08	9,15	105,07	1,09
Итого			417	17,82	20,60	83,21	584,99	1,85
II Завтрак								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,53	0,53	12,92	61,98	13,19
Итого			100	0,53	0,53	12,92	61,98	13,19
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,00	2,50	0,00	22,55	0,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,96	3,27	16,29	118,47	3,96
2008	314	КОТЛета РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ	80	15,07	18,75	17,11	297,15	0,07
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,62	5,91	12,21	113,54	14,54
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,28	0,43	49,15	217,56	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,19	0,29	14,00	67,38	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	45,67	182,57	0,00
Итого			743	30,12	31,15	154,43	1 019,22	18,57
Полдник								
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	2,81	17,99	32,61	298,00	0,00
2008	435	КЕФИР	180	5,28	4,55	7,29	96,55	1,28
Итого			220	8,09	22,54	39,90	394,55	1,28
Всего				56,56	74,82	290,46	2 060,74	34,89

медсестра _____



МЕНЮ

13 июля 2026 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	8,05	6,49	38,72	242,87	0,69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,13	0,21	24,54	108,65	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,11	8,11	0,16	74,02	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	5,49	4,57	8,23	94,56	0,98
Итого			361	15,78	19,38	71,65	520,10	1,67
II Завтрак								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,53	0,53	12,94	62,04	13,20
Итого			100	0,53	0,53	12,94	62,04	13,20
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,00	1,94	0,00	17,44	0,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,40	3,00	14,71	107,48	3,60
2008	314	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ	60	15,09	18,77	17,11	297,43	0,07
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,27	5,16	10,60	98,76	12,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,21	0,32	36,86	163,16	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,46	0,19	9,33	44,87	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	38,01	152,00	0,00
Итого			626	27,43	29,38	126,62	881,14	16,27
Полдник								
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	1,41	9,00	16,32	149,09	0,00
2008	435	КЕФИР	150	4,40	3,80	6,07	80,46	1,06
Итого			170	5,81	12,80	22,39	229,55	1,06
Всего				49,55	62,09	233,60	1 692,83	32,20

медсестра