

МЕНЮ

14 июля 2026 г.

Ясли



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛОСОМ	180	8,56	8,63	29,99	230,54	0,84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,88	0,19	21,66	95,87	0,00
		ПОВИДЛО	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,27	1,85	10,61	68,85	0,42
Итого			373	12,71	10,67	62,26	395,26	1,26
II Завтрак								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	82	0,33	0,33	8,05	38,61	8,22
Итого			82	0,33	0,33	8,05	38,61	8,22
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,31	0,04	0,65	4,99	1,92
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ	180	3,95	10,40	26,07	214,08	7,50
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	65	10,70	6,94	8,45	140,43	0,41
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,69	4,91	22,00	143,21	11,12
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,82	0,28	32,44	143,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,28	0,17	8,22	39,57	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,14	0,14	18,65	77,19	1,41
Итого			598	21,89	22,88	116,48	763,06	22,36
Полдник								
2012	216	ОМЛЕТ С СЫРОМ	90	13,28	18,61	1,18	223,89	0,16
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0,45	3,11	3,11	43,09	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,92	0,26	12,31	59,21	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,23	0,00	9,01	36,95	0,05
Итого			322	15,88	21,98	25,61	363,14	0,21
Всего				50,81	55,86	212,40	1 560,07	32,05

медсестра



МЕНЮ

14 июля 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛЕСОМ	200	9,52	9,56	33,41	256,30	0,93
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,36	0,23	27,06	119,79	0,00
		ПОВИДЛО	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			180	2,73	2,22	12,73	82,62	0,51
2014	272	КАКАО С МОЛОКОМ	428	14,61	12,01	73,20	458,71	1,44
Итого								
II Завтрак								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	82	0,33	0,33	8,06	38,65	8,22
			82	0,33	0,33	8,06	38,65	8,22
Итого								
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,31	0,04	0,65	4,99	1,92
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ	200	4,39	11,51	28,95	237,36	8,29
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	10,71	6,93	8,47	140,57	0,41
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140	2,69	4,91	22,00	143,21	11,12
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,76	0,38	43,28	191,58	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,92	0,26	12,31	59,21	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,16	0,16	22,44	92,92	1,69
			704	23,94	24,19	138,10	869,84	23,43
Итого								
Полдник								
2012	216	ОМЛЕТ С СЫРОМ	120	17,31	24,28	1,53	292,23	0,21
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	0,59	4,14	4,14	57,40	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,92	0,26	12,31	59,21	0,00
			180/10	0,22	0,00	10,67	43,58	0,05
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	399	20,04	28,68	28,65	452,42	0,26
Итого								
Всего								
				58,92	65,21	248,01	1 819,62	33,35

медсестра