



МЕНЮ

24 июля 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	6,26	5,45	21,20	157,73	0,69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,10	0,21	24,04	106,43	0,00
			6	2,80	3,60	0,00	43,03	0,09
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	0,08	5,58	0,11	50,97	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	150	3,34	2,68	12,55	87,26	0,50
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	366	14,58	17,52	57,90	445,42	1,28
Итого								
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,62	0,13	12,56	53,48	1,02
			100	0,62	0,13	12,56	53,48	1,02
Итого								
Обед								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,78	19,74	26,26	298,15	5,81
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	120	22,97	24,74	38,22	467,29	2,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,13	0,31	35,97	159,22	0,00
			25	2,66	0,35	17,04	81,99	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	0,12	0,11	24,89	101,63	1,09
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	555	32,66	45,25	142,38	1 108,28	9,05
Итого								
Полдник								
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	25	1,87	2,94	18,67	103,97	0,00
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,51	0,51	12,43	59,59	12,68
			150	0,29	0,00	8,81	37,25	0,84
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	275	2,67	3,45	39,91	200,81	13,52
Итого				50,53	66,35	252,75	1 807,99	24,87
Всего								

медсестра



Утверждаю

заведующий
МБДОУ "ДС №23 "Ласточка"
Ванюнина Е.А./

МЕНЮ
24 июля 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,95	6,05	23,64	175,54	0,76
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,61	0,26	30,00	132,81	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	2,81	3,60	0,00	43,13	0,09
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,08	5,58	0,11	50,97	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,99	3,19	15,12	104,61	0,60
Итого			423	16,44	18,68	68,87	507,06	1,45
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,62	0,13	12,56	53,48	1,02
Итого			100	0,62	0,13	12,56	53,48	1,02
Обед								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,71	24,81	32,86	374,07	7,27
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	34,45	37,11	57,28	700,90	3,22
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,18	0,42	48,00	212,47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,19	0,42	20,43	98,32	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	195	0,14	0,13	29,97	122,38	1,30
Итого			715	46,67	62,89	188,54	1 508,14	11,79
Полдник								
		кондитерские изделия	40	3,74	5,89	37,40	208,30	0,00
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,51	0,51	12,43	59,59	12,68
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,30	0,01	10,51	44,25	0,99
Итого			320	4,55	6,41	60,34	312,14	13,67
Всего				68,28	88,11	330,31	2 380,82	27,93

медсестра _____