



заведующий

Ванюнина Е.А./

МЕНЮ

22 июля 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	6,21	4,83	18,47	141,13	0,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,82	0,18	20,99	92,91	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	2,46	3,17	0,00	38,85	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,46	0,07	31,60	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,37	1,79	11,79	72,17	0,42
Итого			363	12,91	13,43	51,32	376,66	1,06
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	103	0,49	0,10	10,05	42,78	0,82
Итого			103	0,49	0,10	10,05	42,78	0,82
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	45	0,59	4,52	2,56	53,84	1,76
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	3,23	5,66	22,12	153,28	5,66
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	65	8,84	4,11	9,68	112,36	0,42
2008	181	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,82	4,82	27,59	172,63	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,74	0,27	31,49	139,37	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,46	0,19	9,33	44,87	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,16	0,16	18,47	76,77	1,56
Итого			605	21,84	19,73	121,24	753,12	9,40
Полдник								
2008	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	90	14,82	9,62	28,84	262,93	0,13
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	19	1,36	1,61	10,58	60,48	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,30	3,58	6,45	74,10	0,71
Итого			257	20,48	14,81	45,87	397,51	0,90
Всего				55,72	48,07	228,48	1 570,07	12,11

медсестра



МЕНЮ

22 июля 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	6,92	5,45	20,70	158,22	0,72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,28	0,23	26,22	116,07	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	2,88	3,72	0,00	45,53	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,46	0,07	31,60	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,83	2,15	14,25	86,97	0,51
Итого			419	14,96	15,01	61,24	438,39	1,23
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	103	0,49	0,10	10,05	42,78	0,82
Итого			103	0,49	0,10	10,05	42,78	0,82
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	0,80	5,96	3,41	71,19	2,34
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	4,45	7,78	30,60	211,66	7,88
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	85	11,79	5,53	12,85	149,77	0,54
2008	181	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,70	5,70	32,60	204,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,65	0,37	41,91	185,54	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,19	0,29	14,00	67,37	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,18	0,18	22,11	91,97	1,87
Итого			782	28,76	25,81	157,48	981,50	12,63
Полдник								
2008	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	17,80	11,52	34,67	315,77	0,16
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	19	1,36	1,61	10,58	60,48	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	5,16	4,30	7,74	88,96	0,92
Итого			306	24,32	17,43	52,99	465,21	1,08
Всего				68,53	58,35	281,76	1 927,88	15,76

медсестра _____