



МЕНЮ
29 июля 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	6,47	6,26	20,03	161,15	0,82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,82	0,18	20,99	92,91	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	2,57	0,05	23,42	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3,24	2,61	15,01	96,05	0,50
Итого			362	11,57	11,62	56,08	373,53	1,32
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,54	0,11	10,89	46,37	0,89
Итого			100	0,54	0,11	10,89	46,37	0,89
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	45	0,92	5,79	5,00	76,39	8,02
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	2,44	2,79	11,52	81,31	1,02
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	21,44	22,65	37,73	440,54	2,13
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,74	0,27	31,49	139,37	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,17	8,35	40,16	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,14	0,14	22,48	92,42	1,37
Итого			598	28,98	31,81	116,57	870,19	12,54
Полдник								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	120	18,97	13,28	32,96	330,09	0,19
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,36	2,78	18,35	104,86	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/5	0,23	0,00	11,78	48,84	0,76
Итого			312	21,56	16,06	63,09	483,79	0,95
Всего				62,65	59,60	246,63	1 773,88	15,70

медсестра _____



МЕНЮ
29 июля 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	200	7,21	7,05	22,42	180,53	0,92
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,28	0,23	26,21	116,00	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,28	0,08	39,10	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,88	3,11	18,06	115,21	0,60
Итого			417	13,43	14,67	66,77	450,84	1,52
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,54	0,11	10,88	46,34	0,89
Итого			100	0,54	0,11	10,88	46,34	0,89
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,22	7,66	6,76	101,53	10,69
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	3,37	3,89	15,98	112,87	1,42
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	27,72	29,34	48,74	570,05	2,76
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,65	0,37	41,91	185,56	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,95	0,26	12,51	60,17	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,16	0,16	27,03	111,13	1,64
Итого			784	38,07	41,68	152,93	1 141,31	16,51
Полдник								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	135	22,52	15,82	39,06	391,89	0,22
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,36	2,78	18,35	104,86	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/70	0,27	0,01	13,45	55,73	0,86
Итого			425	25,15	18,61	70,86	552,48	1,08
Всего				77,19	75,07	301,44	2 190,97	20,00

медсестра 