



Утверждаю

заведующий

МБДОУ "ДС №23 "Ласточка"

/Ванюнина Е.А./

МЕНЮ

3 августа 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	7,80	4,95	36,15	217,92	0,66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,66	0,16	19,08	84,47	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,29	0,08	39,21	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,31	4,42	7,95	91,42	0,95
Итого			385	14,83	13,82	63,26	433,02	1,61
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	98	0,48	0,10	9,55	40,68	0,78
Итого			98	0,48	0,10	9,55	40,68	0,78
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,00	2,31	0,00	20,80	0,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,35	3,69	19,39	129,67	8,89
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	15,24	8,08	14,76	233,16	0,08
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	6,57	4,93	41,80	238,02	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,49	0,25	28,62	126,69	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,45	0,19	9,26	44,56	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	23,01	91,99	0,00
Итого			612	30,10	19,45	136,84	884,89	8,97
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	75	14,32	10,25	10,78	195,33	0,14
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	28	1,94	2,29	15,08	86,19	0,00
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	70	1,54	0,51	21,50	98,29	10,24
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,29	0,00	16,61	68,41	0,81
Итого			323	18,09	13,05	63,97	448,22	11,19
Всего				63,50	46,42	273,62	1 806,81	22,55

медсестра



МЕНЮ

3 августа 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	8,68	5,54	40,38	243,41	0,74
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,08	0,21	23,85	105,58	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,29	0,08	39,21	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,90	4,92	8,85	101,63	1,05
Итого			430	16,72	14,96	73,16	489,83	1,79
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	98	0,48	0,10	9,55	40,68	0,78
Итого			98	0,48	0,10	9,55	40,68	0,78
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,00	3,11	0,00	28,02	0,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,47	3,95	18,47	129,10	8,28
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	20,32	10,76	19,61	310,41	0,10
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	6,57	4,93	41,80	238,02	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,33	0,33	38,20	169,08	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,17	0,29	13,87	66,72	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	27,59	110,31	0,00
Итого			733	36,86	23,37	159,54	1 051,66	8,38
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	115	21,56	15,52	16,19	294,73	0,22
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	28	1,94	2,29	15,08	86,19	0,00
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	70	1,54	0,51	21,51	98,32	10,24
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,28	0,01	19,81	81,27	0,95
Итого			393	25,32	18,33	72,59	560,51	11,41
Всего				79,38	56,76	314,84	2 142,68	22,36

медсестра