



МЕНЮ
4 августа 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	17,06	20,45	2,30	260,93	0,07
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,17	0,08	38,07	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,67	0,16	19,20	84,99	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,60	2,09	13,75	83,52	0,47
Итого			225	21,39	26,87	35,33	467,51	0,54
II Завтрак								
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	70	1,57	0,52	22,04	100,77	10,50
Итого			70	1,57	0,52	22,04	100,77	10,50
Обед								
2012	13	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,37	3,08	1,14	33,68	1,90
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ	180	4,16	2,79	27,57	152,49	6,91
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	14,34	7,10	17,24	192,66	0,58
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	4,19	6,06	17,44	143,83	34,76
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,50	0,25	28,74	127,23	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,37	0,18	8,80	42,32	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	20,62	84,60	1,14
Итого			621	27,04	19,57	121,55	776,81	45,29
Полдник								
2012	216	ОМЛЕТ С СЫРОМ	85	10,48	15,90	1,32	189,55	0,13
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	45	0,59	3,13	2,58	41,75	4,03
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,05	0,27	13,14	63,23	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,10	0,00	10,00	40,39	0,02
Итого			319	13,22	19,30	27,04	334,92	4,18
Всего				63,22	66,26	205,96	1 680,01	60,51

медсестра 



МЕНЮ

4 августа 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	14,24	16,95	1,88	216,69	0,06
			5	0,06	4,17	0,08	38,07	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	25	2,09	0,21	23,97	106,11	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	3,14	2,50	16,72	101,11	0,57
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	280	19,53	23,83	42,65	461,98	0,63
Итого								
II Завтрак								
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	70	1,57	0,52	22,04	100,77	10,50
			70	1,57	0,52	22,04	100,77	10,50
Итого								
Обед								
2012	13	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	65	0,49	4,03	1,53	44,28	2,53
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ	200	4,58	3,17	30,54	169,39	7,66
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	14,33	7,07	17,16	192,00	0,58
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4,86	6,88	20,25	165,27	40,18
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,34	0,34	38,37	169,86	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,05	0,27	13,14	63,23	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0,14	0,14	24,82	101,79	1,36
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	746	29,79	21,90	145,81	905,82	52,31
Итого								
Полдник								
2012	216	ОМЛЕТ С СЫРОМ	115	13,66	20,73	1,71	247,33	0,16
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,79	4,11	3,44	55,09	5,38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,05	0,27	13,14	63,23	0,00
			180/10	0,13	0,00	12,22	49,35	0,03
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	396	16,63	25,11	30,51	415,00	5,57
Итого								
Всего								
				67,52	71,36	241,01	1 883,57	69,01

медсестра