



МЕНЮ

5 августа 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	12,98	5,16	11,88	147,59	0,63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,84	0,18	21,18	93,75	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	2,32	0,04	21,18	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,25	2,51	16,80	101,95	0,54
			237	18,10	10,17	49,90	364,47	1,17
Итого								
II Завтрак								
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	50	1,42	0,47	19,90	90,96	9,47
			50	1,42	0,47	19,90	90,96	9,47
Итого								
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	45	0,77	8,64	2,48	90,66	15,39
2008	82	БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ	180	2,99	5,97	14,88	125,51	4,87
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	15,59	14,72	12,84	245,65	0,10
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,26	4,18	21,50	136,85	10,43
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,77	0,28	31,86	141,06	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,46	0,19	9,33	44,87	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	22,38	91,74	1,19
			610	26,96	34,10	115,27	876,34	31,98
Итого								
Полдник								
		КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КЕФИР	150	5,09	4,39	7,02	92,96	1,23
			225	5,09	4,39	7,02	92,96	1,23
Итого								
Всего				51,57	49,13	192,09	1 424,73	43,85

медсестра



МЕНЮ

5 августа 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	17,25	6,88	15,65	195,89	0,84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,31	0,23	26,48	117,22	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,78	0,07	34,50	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,87	3,01	19,84	120,97	0,64
			293	23,48	13,90	62,04	468,58	1,48
Итого								
II Завтрак								
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	50	1,42	0,47	19,90	90,96	9,47
			50	1,42	0,47	19,90	90,96	9,47
Итого								
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	1,02	11,44	3,29	120,11	20,40
2008	82	БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ	250	4,16	8,23	20,88	174,87	6,77
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	80	20,76	19,59	16,99	326,61	0,13
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,07	5,24	26,89	171,05	13,04
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,70	0,37	42,41	187,74	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,19	0,29	14,00	67,37	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0,14	0,14	26,84	110,02	1,42
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,14	26,84	110,02	1,42
			797	36,04	45,30	151,30	1 157,77	41,76
Итого								
Полдник								
		КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КЕФИР	180	6,10	5,26	8,42	111,54	1,47
			255	6,10	5,26	8,42	111,54	1,47
Итого								
Всего								
				67,04	64,93	241,66	1 828,85	54,18

медсестра