



МЕНЮ
6 августа 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	5,81	7,25	19,23	164,36	0,68
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,14	9,79	0,19	89,37	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	2,71	3,48	0,00	41,63	0,08
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,82	0,18	20,99	92,91	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3,22	2,58	14,48	93,64	0,49
Итого			367	13,70	23,28	54,89	481,91	1,25
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,58	0,12	11,66	49,63	0,95
Итого			100	0,58	0,12	11,66	49,63	0,95
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	45	0,91	6,46	3,77	78,52	6,85
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,54	3,92	24,61	148,17	5,77
2012	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	170	25,68	23,80	25,80	420,45	8,88
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,78	0,28	31,96	141,47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,59	0,21	10,17	48,95	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	150	0,15	0,14	27,22	111,52	1,41
Итого			603	34,65	34,81	123,53	949,08	22,91
Полдник								
		кондитерские изделия	25	2,31	14,74	26,72	244,20	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,43	0,00	11,11	46,90	0,78
Итого			175	2,74	14,74	37,83	291,10	0,78
Всего				51,67	72,95	227,91	1 771,72	25,89

медсестра 



МЕНЮ

6 августа 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,41	7,62	20,89	176,56	0,75
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,14	9,79	0,19	89,37	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	2,58	3,30	0,00	39,55	0,08
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,31	0,23	26,50	117,30	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,88	3,11	16,94	110,75	0,59
Итого			420	15,32	24,05	64,52	533,53	1,42
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,58	0,12	11,66	49,63	0,95
Итого			100	0,58	0,12	11,66	49,63	0,95
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,90	6,46	3,74	78,34	6,83
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,44	5,02	30,96	187,18	7,20
2012	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	29,17	27,04	29,28	477,28	10,06
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,69	0,37	42,41	187,72	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,91	0,25	12,21	58,74	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,17	0,16	33,30	136,30	1,69
Итого			763	40,28	39,30	151,90	1 125,56	25,78
Полдник								
		кондитерские изделия	40	2,31	14,74	26,72	244,20	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,27	0,01	12,37	51,44	0,89
Итого			220	2,58	14,75	39,09	295,64	0,89
Всего				58,76	78,22	267,17	2 004,36	29,04

медсестра