

МЕНЮ
10 августа 2026 г.**Ясли**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	180	7,05	5,63	22,73	168,44	0,86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,65	0,16	18,94	83,86	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,11	0,06	28,37	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,15	0,00	10,60	43,78	0,74
Итого			355	8,89	8,90	52,33	324,45	1,60
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	98	0,48	0,10	9,55	40,70	0,78
Итого			98	0,48	0,10	9,55	40,70	0,78
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,31	0,04	0,98	5,47	3,91
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	3,30	4,56	22,67	145,83	7,13
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	80/60	15,82	8,30	18,60	251,77	1,83
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,79	3,37	17,90	113,39	8,37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	0,25	28,34	125,49	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,33	0,18	8,54	41,08	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	21,02	86,15	1,11
Итого			670	26,12	16,81	118,05	769,18	22,35
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,08	16,82	2,10	199,72	0,18
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0,55	3,86	3,86	53,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,27	12,78	61,48	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,11	0,00	10,46	42,29	0,02
Итого			333	12,74	20,95	29,20	356,93	0,20
Всего				48,23	46,76	209,13	1 491,26	24,93

медсестра



МЕНЮ
10 августа 2026 г.**Сад**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	200	7,82	6,20	25,17	186,42	0,95
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,06	0,20	23,60	104,46	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,11	0,06	28,37	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,17	0,01	12,68	52,36	0,91
			410	10,09	9,52	61,51	371,61	1,86
Итого								
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	98	0,48	0,10	9,55	40,70	0,78
			98	0,48	0,10	9,55	40,70	0,78
Итого								
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,31	0,04	0,98	5,46	3,90
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	4,64	6,36	31,68	203,87	9,90
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	80/80	21,02	11,05	24,73	335,31	2,49
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,48	4,29	22,36	142,22	10,46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,29	0,33	37,76	167,19	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,27	12,78	61,48	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0,13	0,13	25,25	103,44	1,32
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,13	0,13	25,25	103,44	1,32
			840	34,87	22,47	155,54	1 018,97	28,07
Итого								
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	12,05	19,94	2,52	237,19	0,22
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	0,74	5,13	5,13	71,07	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,27	12,78	61,48	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	180/10	0,12	0,00	12,52	50,54	0,02
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,12	0,00	12,52	50,54	0,02
			390	14,91	25,34	32,95	420,28	0,24
Итого								
Всего								
				60,35	57,43	259,55	1 851,56	30,95

медсестра _____