



Утверждаю

заведующий

МБДОУ "ДС №23 "Ласточка"
/Ванюнина Е.А./

МЕНЮ

21 августа 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	5,68	4,34	19,28	137,83	0,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,94	0,10	10,78	47,72	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,26	0,06	29,79	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,66	2,94	16,53	106,70	0,56
Итого			390	10,33	10,64	46,65	322,04	1,20
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,56	0,12	11,40	48,51	0,93
Итого			100	0,56	0,12	11,40	48,51	0,93
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,45	0,06	1,40	7,82	5,58
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	180	2,98	5,20	16,75	127,08	16,38
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	17,37	10,63	14,64	271,25	0,00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,20	2,32	26,78	144,89	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,41	0,15	16,12	71,37	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,14	0,14	20,79	85,83	1,42
Итого			595	26,55	18,50	96,48	708,24	23,38
Полдник								
		КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,28	0,01	12,26	51,02	0,87
Итого			225	0,28	0,01	12,26	51,02	0,87
Всего				37,72	29,27	166,79	1 129,81	26,38

медсестра

Утверждаю

заведующий

МБДОУ "ДС №23 "Ласточка"

Ванюнина Е.А./

МЕНЮ

21 августа 2026 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	5,68	4,36	19,24	137,96	0,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,17	0,12	13,47	59,64	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,26	0,06	29,79	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,66	2,94	16,53	106,70	0,56
Итого			395	10,56	10,68	49,30	334,09	1,20
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,56	0,12	11,40	48,51	0,93
Итого			100	0,56	0,12	11,40	48,51	0,93
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,45	0,06	1,39	7,81	5,58
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	2,92	5,68	17,81	135,69	12,00
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	17,36	10,63	14,66	271,16	0,00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	145	5,23	2,91	33,39	180,88	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,88	0,18	21,56	95,47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,16	0,16	24,98	103,16	1,70
Итого			705	28,00	19,62	113,79	794,17	19,28
Полдник								
		КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,27	0,01	12,24	50,90	0,87
Итого			255	0,27	0,01	12,24	50,90	0,87
Всего				39,39	30,43	186,73	1 227,67	22,28

медсестра