



Утверждаю

заведующий

МБДОУ "ДС №23 "Ласточка"
/Ванюнина Е.А./

МЕНЮ

24 августа 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	180	6,07	4,82	19,52	144,74	0,74
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,73	0,17	19,82	87,71	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	2,73	0,05	24,95	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,15	0,00	9,21	38,03	0,66
Итого			356	7,99	7,72	48,60	295,43	1,40
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	104	0,50	0,10	10,20	43,45	0,83
Итого			104	0,50	0,10	10,20	43,45	0,83
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,58	0,11	2,02	12,74	13,27
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	3,11	4,26	21,19	136,38	6,80
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	60/60	14,19	8,09	18,49	238,40	1,88
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,72	3,06	17,60	109,18	8,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,59	0,26	29,80	131,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,45	0,19	9,26	44,56	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,13	0,13	19,06	78,61	1,28
Итого			653	24,77	16,10	117,42	751,76	31,38
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,91	15,65	1,89	187,68	0,16
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0,49	3,38	3,38	46,81	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,16	0,29	13,86	66,68	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,11	0,00	9,09	36,71	0,02
Итого			336	12,67	19,32	28,22	337,88	0,18
Всего				45,93	43,24	204,44	1 428,52	33,79

медсестра

Утверждаю

заведующий
С №23 "Ласточка"
/Ванюнина Е.А./

МЕНЮ

24 августа 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	200	6,77	5,40	21,81	161,64	0,82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,16	0,21	24,80	109,80	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	2,73	0,05	24,95	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,14	0,00	11,03	45,50	0,79
Итого			411	9,11	8,34	57,69	341,89	1,61
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	104	0,50	0,10	10,20	43,45	0,83
Итого			104	0,50	0,10	10,20	43,45	0,83
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,58	0,11	2,02	12,75	13,28
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	4,30	5,87	29,37	188,89	9,39
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	80/80	18,87	10,80	24,49	317,03	2,48
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,38	3,79	21,99	136,22	10,18
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,45	0,35	39,66	175,56	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,16	0,29	13,86	66,68	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,15	0,15	22,82	94,14	1,54
Итого			845	32,89	21,36	154,21	991,27	36,87
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,86	18,61	2,26	223,63	0,19
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	0,64	4,50	4,50	62,34	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,16	0,29	13,86	66,68	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,10	0,00	10,89	43,92	0,02
Итого			403	14,76	23,40	31,51	396,57	0,21
Всего				57,26	53,20	253,61	1 773,18	39,52

медсестра