



МЕНЮ

31 августа 2026 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	6,74	4,73	27,51	177,56	0,68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,92	0,19	22,08	97,74	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,61	0,07	32,92	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6	1,45	1,85	0,00	22,15	0,02
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,19	0,00	11,79	48,52	0,58
Итого			364	10,35	10,38	61,45	378,89	1,28
II Завтрак								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	91	0,36	0,36	8,92	42,78	9,10
Итого			91	0,36	0,36	8,92	42,78	9,10
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,66	2,36	3,88	39,30	1,82
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,61	3,71	25,06	156,44	8,95
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	14,59	4,98	15,63	168,26	0,61
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	3,45	6,76	23,61	170,06	10,40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,88	0,29	33,12	146,61	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,56	0,21	9,97	47,98	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	16,41	65,61	0,00
Итого			614	28,75	18,31	127,68	794,26	21,78
Полдник								
		кондитерские изделия	30	1,27	8,12	14,71	134,40	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	5,46	4,55	8,19	94,04	0,98
Итого			180	6,73	12,67	22,90	228,44	0,98
Всего				46,19	41,72	220,95	1 444,37	33,14

медсестра



МЕНЮ

31 августа 2026 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	7,49	5,26	30,61	197,38	0,76
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,41	0,24	27,59	122,13	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,61	0,07	32,92	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,03	2,61	0,00	31,17	0,02
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,20	0,00	14,13	58,03	0,69
Итого			423	12,18	11,72	72,40	441,63	1,47
II Завтрак								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	91	0,36	0,36	8,92	42,78	9,10
Итого			91	0,36	0,36	8,92	42,78	9,10
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	0,88	3,10	5,18	52,05	2,43
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	6,22	4,12	27,85	173,76	9,94
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	17,02	5,80	18,21	196,19	0,71
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3,96	7,81	27,24	196,63	12,01
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,84	0,39	44,16	195,52	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,34	0,31	14,96	71,99	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	19,67	78,66	0,00
Итого			756	34,26	21,53	157,27	964,80	25,09
Полдник								
		кондитерские изделия	40	1,90	12,17	22,07	201,60	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	6,06	5,05	9,10	104,49	1,08
Итого			220	7,96	17,22	31,17	306,09	1,08
Всего				54,76	50,83	269,76	1 755,30	36,74

медсестра